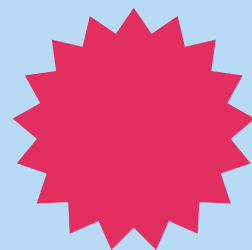


# DOSSIER DE PRESSE



## TRIBU BRINDILLE FESTIVAL

Sainte-Foy-Les-Lyon, SAMEDI 04 JUILLET 2026

### La grande fête des jeunes aidants revient pour sa 3ème édition

Environ 11 millions de personnes en France aident un proche au quotidien. Ce sont les proches aidants. Parmi eux, **entre 700 000 et 1 million ont moins de 25 ans**, en moyenne 3 à 4 par classe de lycée selon l'étude Adocare de 2021.

En France, les jeunes de 7 à 25 ans qui soutiennent un proche malade, en situation de handicap ou d'addiction demeurent peu identifiés, peu accompagnés et peu soutenus, malgré des impacts parfois lourds sur leur vie personnelle, scolaire, sociale, sur leur santé physique et mentale.

C'est à ce besoin social non couvert de soutien pour les jeunes aidants que La pause Brindille souhaite répondre, en se positionnant comme un véritable laboratoire d'innovation sociale sur la question.

**Tous les deux ans, l'association organise le Tribu Brindille Festival, journée festive et soutenante pour tous les jeunes aidants.**



- *En France, 54% des jeunes aidants estiment **ne pas pouvoir profiter** de leur jeunesse.*

*(Source : Novartis Ipsos, 2017)*

- *1/3 des jeunes aidants interrogés déclarent être **en moins bonne santé** que les autres jeunes.*

*(Source : Crédoc-Macif, 2023)*

- *À cause de leur situation, 24% des jeunes aidants déclarent **avoir décroché à l'école**.*

*(Source : Crédoc-Macif, 2023)*

- *26% des jeunes aidants entre 14 et 25 ans ont été **harcelés** à l'école à cause de leur situation.*

*(Source UK : Sempik et Becker, 2013)*

# LE TRIBU BRINDILLE FESTIVAL 2026

“

*“J’adore être ici parce que ça me permet de parler avec des jeunes qui sont comme moi, qui ressentent souvent la même chose que moi.”*

*Rose, 12 ans*



**Le 4 juillet 2026, le TRIBU BRINDILLE FESTIVAL investira le magnifique Domaine Lyon Saint-Joseph en Métropole de Lyon (69) de 10h à 22h pour offrir à 200 jeunes aidants une journée hors de leur quotidien.**

Organisé par l'association La pause brindille, le Tribu Brindille festival rassemble une partie de la communauté des jeunes aidants autour d'une journée de fête, de répit et d'amitié.

**Un événement organisé tous les 2 ans**, très attendu par les jeunes et par les familles.

**La journée s'adresse aux enfants, adolescents et jeunes adultes, de 7 à 25 ans, qui soutiennent un proche fragilisé par une difficulté de santé.** Ce proche peut être un parent, un frère/une sœur, un-e ami-e, un-e amoureux-se, ou un grand-parent. Souvent ils soutiennent plusieurs personnes à la maison.

**C'est une journée pour que ces jeunes se détendent, oublient leurs difficultés pour un instant et rencontrent d'autres jeunes concernés pour ne plus jamais se sentir seuls.**

# Des jeux, du partage, de la fête !

## Des animations 100% festives !

Des activités variées seront proposées aux jeunes de 7 à 25 ans, adaptées à leurs envies et à leurs besoins, pour qu'ils puissent s'amuser, créer, bouger et partager des moments ensemble.

- les flashmobs inattendus
- les blind-test en équipe et un karaoké géant
- les repas partagés
- le temps des témoignages
- les jeux outdoor
- les ateliers par petits groupes
- la traditionnelle *explosion de couleurs*
- et bien-sûr la soirée DJ pour souder les nouvelles amitiés...

« Je trouve que c'est un festival vraiment joyeux, j'ai aimé aussi les activités. Tout a été très bien organisé. »

Yosr, 17 ans



## Une 100<sup>aine</sup> de bénévoles et une 30<sup>aine</sup> de prestataires mobilisés

Le festival pourra compter sur une centaine de bénévoles, les salariés de l'association et une trentaine de prestataires pour proposer aux jeunes des activités inspirantes, ludiques ou apaisantes.

De nombreux professionnels de l'animation jeunesse seront mobilisés aux côtés des structures événementiels (*liste disponible dans le programme des ateliers*).

Gratuit pour tous les jeunes, l'événement repose sur un budget de 110 k€ financé grâce au soutien de la Fondation La France S'Engage, la CNSA, la Métropole de Lyon, APICIL, la MACIF, la Fondation Érié et le Groupe Thermi-Lyon.

L'association compte également sur l'appui de partenaires opérationnels : le domaine Lyon Saint Joseph, les villes de Sainte Foy Les Lyon et Francheville, l'École de Condé, l'IUT Lumière Lyon 2, Radio Scoop, Axa Atout Coeur et les Bateaux Lyonnais.



## Des jeunes venus de toute la France

21% des participants de la précédente édition étaient originaires de l'extérieur de la région : Carcassonne, Guéret, Paris, Chartres, Vienne, département de la Creuse etc.



Cette année encore, La pause Brindille soutient les jeunes qui viennent de loin pour qu'ils-elles puissent participer au Festival.

Les premières inscriptions arrivent de toute la France :

- du Pas-de Calais,
- des Hautes Alpes,
- du Haut Rhin
- du bassin Parisien
- de Genève,
- de la Saône et Loire

L'association se met à disposition des familles qui auraient besoin d'aide pour organiser le voyage de leur enfant/jeune jusqu'au festival. Elle finance l'hébergement et le transport des jeunes et de leur accompagnant.



*“Pour moi, c'était un vrai challenge de venir à Lyon, une grande ville alors que je viens de ma petite campagne creusoise. Mais ça m'a permis de vraiment couper avec le quotidien parfois lourd, de prendre un moment juste pour moi et de rencontrer en vrai les copains et l'équipe de La pause Brindille.*

*Estelle, participant à la 2e édition du Festival*

# Les temps forts

## “A huis clos” : libérer la parole des jeunes aidants

Le recueil de témoignages est une priorité pour La pause Brindille qui souhaite libérer la parole des jeunes aidants afin qu'ils puissent mettre des mots sur leurs émotions, qu'ils se reconnaissent dans les histoires d'autres jeunes et qu'ils soient entendus par tous.

Pendant une heure dans l'après-midi, les enfants et les jeunes sont invités à se rassembler pour entendre les témoignages de jeunes et d'anciens jeunes aidants.

Cette séquence est un des temps forts de la journée. Elle donne l'occasion, à ceux qui le souhaitent, d'exprimer, parfois pour la première fois, un vécu et un ressenti très intime.

Encadrée par des écoutants et des bénévoles, cette séquence offre un espace sécurisé pour partager, dans la confiance et le respect de la confidentialité.



« Ce que j'ai préféré c'était surtout les témoignages ! D'avoir cet espace là pour se libérer émotionnellement, verbalement, c'était top. »

Julie, 25 ans



## L'explosion de couleurs : Une libération collective par l'art

Au cœur du festival, les jeunes sont invités à vivre un moment **symbolique et libérateur**. Munis de sachets de poudres colorées, ils lancent simultanément une pluie de couleurs au-dessus de leurs têtes, créant un **arc-en-ciel vibrant** qui incarne à la fois leurs **douleurs, leurs colères, leur épuisement... et leur espoir**.

Un geste artistique et puissant, qui transforme la souffrance en **création collective**, en **libération partagée** et en **symbole d'unité**.

# Le programme

## Déroulé

### LE MATIN



9h30 : Ouverture des portes / accueil

10h00 : ANIMATIONS / flash mobs

11h - 12h30 : ATELIERS

### L'APRÈS-MIDI



12h30 : GRAND PIC-NIQUE ANIMÉ

14h30 - 16h : ATELIERS

16h : JEUX, FÊTE FORAINE outdoor

17h30 : POINT PRESSE

18h : TEMPS FORT

*"LES TÉMOIGNAGES À HUIS CLOS"*

19h : REPAS COLLECTIF

*Nombreuses animations et temps libre*

### LA SOIRÉE



20h : TEMPS FORT

*"L'EXPLOSION DE COULEURS"*

20h30 : FANFARE puis DJ SET

*Fin de la journée pour les plus jeunes*

22h : Clôture du festival

## LES ATELIERS

### Une variété d'ateliers pour tous les goûts !

A 11h et 14h30, des activités en groupe sont proposées aux jeunes, selon leur âge, pour leur permettre de se rencontrer mais aussi de s'exprimer, de s'amuser ou de se défouler.

La pause Brindille fait appel à de nombreuses structures associatives du territoire lyonnais pour encadrer l'animation de ces activités.

#### Pour les 7 - 12 ans

- Jeux collectifs et sportifs *animés par Pierre Van Kempen et Johan Jutier, animateurs*
- Jeux de société *avec l'association Kidijoux*
- Découverte de la magie *avec le magicien Thomas*
- Atelier de bricolage et bois *avec l'atelier collaboratif de la BriCC (Brigade de Construction Collective) de Villeurbanne*
- Créatif & artistique, fabrication de marionnette *avec l'illustratrice Anne Delagonde*

#### Pour les 13 - 17 ans

- Atelier "perles" *avec Axa Atout coeur*
- Initiation Hip Hop *animé par Anouck Dressy, chorégraphe du Lyon Arts Dance Center*
- Portrait photos et écriture *du collectif Résidence*
- Light painting *porté par le grapheur Le Môme*
- Initiation Boxe *avec le collectif Résidence*

#### Pour les 18 - 25 ans

- Danse contemporaine *avec Emma Dufief et Loréna Sajous, danseuses professionnelles*
- Défis et jeux collectifs *animés par Jean-Baptiste Ostorero*
- Temps d'échange *avec les écoutantes de Brind'Écoute*
- Écriture et Slam *avec la Tribut du Verbe*
- Fabrication d'un carnet de bord *avec le Trait de Lou*

# Les engagé.es



## Axelle Enderlé

### Fondatrice de l'association

À la naissance de sa seconde fille porteuse d'un syndrome rare, Axelle Enderlé découvre l'impact de la maladie sur toute la famille, en particulier sur son aînée de 4 ans. Elle crée l'association La pause Brindille en 2019 et continue d'en définir les priorités.

## Sophie Belvisi

### Présidente de l'association

Sophie Belvisi est une humoriste et comédienne lyonnaise, connue pour son one-woman-show « Alzhei'mère » (2020), qui raconte avec humour et émotion son expérience de jeune aidante de sa maman atteinte d'Alzheimer précoce. Sophie Belvisi utilise aujourd'hui sa notoriété pour sensibiliser le public à la cause des jeunes aidants et des aidants familiaux.



## Rébecca Billy

### Coordinatrice du Festival

Rébecca Billy est coordinatrice opérationnelle de La Pause Brindille depuis 2020. Elle incarne le lien entre l'équipe, les jeunes aidants et les partenaires. Rébecca anime aussi des projets de sensibilisation et porte la parole de l'association auprès des médias et des institutions. Elle connaît le festival sur le bout des doigts ; c'est elle qui en a imaginé le contenu.





## Orlane Query

### Co-animatrice du festival

Orlane Query participe activement à l'organisation des Brind'Partages à La pause Brindille. Son rôle consiste à proposer des activités ludiques et ressourçantes (des sorties, des ateliers ou des moments de détente) aux jeunes aidants. Orlane Query co-anime les séquences collectives du Tribu Brindille Festival aux côtés de Sophie Belvisi.



## Maëlle Piquet

### Responsable de Brind'Écoute

Maëlle Piquet est coordinatrice de Brind'Écoute à La pause Brindille. Elle supervise la ligne d'écoute nationale destinée aux jeunes aidants de 13 à 25 ans, en veillant à ce que l'accueil soit bienveillant, anonyme et sécurisé.

Contactez-nous pour caler vos interviews.



### Alice Teixeira

22 ans

Alice est aidante de son père et de sa soeur. Elle prend la parole sur les réseaux pour mettre en lumière les défis quotidiens des jeunes aidants, souvent invisibles et peu soutenus.



### Romain Truong

18 ans

Romain est jeune aidant de sa grande soeur. Il participe aux activités de La pause Brindille depuis 2022, et n'a jamais manqué un Festival !



### Ella Bassez

12 ans

Ella est jeune aidante de son grand frère. Elle connaît La pause Brindille depuis le début, grâce à sa mère qui a longtemps fait partie du Conseil d'Administration.



## La pause Brindille, Réseau des jeunes aidant-es

**La force de la fragilité, le pouvoir du collectif,  
un sentiment apaisant d'appartenance.**

**Seule association en France à constituer la communauté des aidants de moins de 25 ans - et plus largement des enfants, adolescents et jeunes adultes confrontés à un proche en fragilité de santé - La pause Brindille développe des actions afin de prévenir leur isolement, promouvoir l'égalité des chances et soutenir leur santé mentale.**

Fondée en 2019 à Lyon par Axelle Enderlé, elle est **lauréate du programme La France s'Engage**, témoin de la pertinence de son impact et de son innovation sociale.

**Partenaire de l'association UNIS-CITÉ**, elle a engagé l'an dernier un essaimage national de ses actions de sensibilisation et de soutien.

L'association compte aujourd'hui dix salariés, quatre services civiques et une centaine de bénévoles.

La pause Brindille s'est donné comme boussole de soutenir la joie de vivre de ceux qui, avant d'être des aidants de leurs proches, sont des enfants, des adolescents et des jeunes.

**Retrouvez les enjeux du soutien à la jeunesse aidante dans le document Manifeste de la pause Brindille, publié en février 2024.**

### LA PAUSE BRINDILLE, LAURÉATE "LA FRANCE S'ENGAGE"



**La France s'Engage** est un programme gouvernemental français lancé en 2014, conçu pour soutenir et accélérer l'innovation sociale, solidaire et environnementale. Les lauréats bénéficient d'un soutien financier, d'un réseau d'experts, de formations et d'une visibilité médiatique.

Parmi les lauréats les plus emblématiques se trouvent **Sport dans la ville** (insertion professionnelle), **SINGA** (inclusion sociale) ou **Hello Asso** (inclusion numérique). L'objectif est de **faire émerger des solutions durables** et de **transformer l'innovation sociale en politiques publiques**.

## LES ACTIONS de l'association

- [!\[\]\(a39636745ae2c9bb4ff44083d5ffa505\_img.jpg\) \*\*Brind'Écoute\*\*](#) : une ligne d'écoute confidentielle, sécurisée et gratuite de soutien par les pairs, encadrée par des psychologues.  
Numéro : 06 03 42 22 04
- [!\[\]\(1adc461d7b2a9f070128872c4c34d7ac\_img.jpg\) \*\*Brind'Partage\*\*](#) : des temps collectifs gratuits, sorties nature, activités sportives ou créatives, en présentiel ou en ligne, pour échanger et partager des expériences entre jeunes aidants.
- [!\[\]\(34a0393479c21f961ea1267d76a7449e\_img.jpg\) \*\*Tribu Brindille\*\*](#) : une communauté digitale entre jeunes pour pouvoir échanger et partager de partout en France  
Présente sur Instagram, TikTok et bientôt sur une application sécurisée, la communauté est modérée et animée par des membres de La pause Brindille qui veillent à ce que cet espace reste bienveillant.
- [!\[\]\(5c5ecfaf7dda6aa0baaaff025e4c3f6a\_img.jpg\) \*\*Ambassade Brindille\*\*](#) : accompagnement des initiatives des jeunes sur la thématique de la jeunesse aidante en milieu scolaire ;
- [!\[\]\(5db453602509e5be7aa00eb5ef25cc92\_img.jpg\) \*\*Sensibilisation\*\*](#) : interventions en milieu scolaire, hospitalier et social pour faire connaître la réalité des jeunes aidants, repérer les jeunes qui sont dans cette situation, favoriser leur reconnaissance au sein de la société.  
La pause Brindille est soutenue par la Fondation de France et la Métropole Aidante, et agit à l'échelle locale et nationale.
- [!\[\]\(9561f1959ca537f1f22f786d569837fc\_img.jpg\) \*\*Plaidoyer et mobilisation\*\*](#) : l'association souhaite porter une réflexion sur les enjeux de la jeunesse aidante. Pour interroger les problématiques, les besoins et les enjeux de la jeunesse aidante, La pause Brindille organise tous les deux ans un événement à destination des professionnels et des familles : Les Rencontres de la Jeunesse Aidante. Cet événement, retransmis en intégralité en streaming, permet d'éclairer les problématiques rencontrées par ces jeunes : santé mentale, construction identitaire, insertion professionnelle, socialisation, égalité des chances...
- [!\[\]\(5acfdfdf858c08c6821861e158877e77\_img.jpg\) \*\*Tribu Brindille Festival\*\*](#) : un festival bisannuel pour briser l'isolement et créer du lien.

Nous tenons à votre disposition des vidéos et photos libres de droit, des contacts de jeunes aidants susceptibles de témoigner ainsi que le rapport d'activité 2024.

## EN SAVOIR +

- [!\[\]\(c15e3407ca8bcba0cdc30d722ef81cea\_img.jpg\) LE MANIFESTE DE LA PAUSE BRINDILLE](#)
- [!\[\]\(f1e6af618983607aa1facac785b869c2\_img.jpg\) www.lapausebrindille.org](http://www.lapausebrindille.org)
- [!\[\]\(db74144908877393e9746dc2296a9fdd\_img.jpg\) La communauté sur \*\*TikTok\*\*](#)
- [!\[\]\(f2beccc6e3f5d5b61ee7121116db05a4\_img.jpg\) La communauté sur \*\*Instagram\*\*](#)
- [!\[\]\(3c204f2869924c326631b0ee9c3e46a9\_img.jpg\) Notre page \*\*Linkedin\*\*](#)

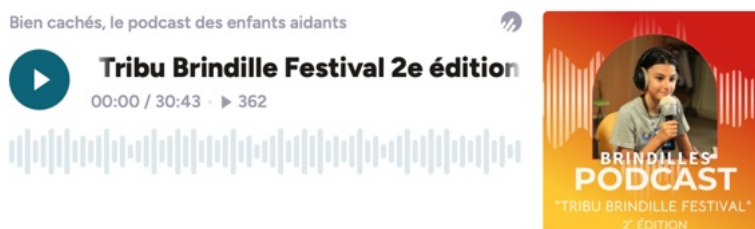
# TRIBU BRINDILLE FESTIVAL

## [Retour sur l'édition 2022]

- [Voir le film du TRIBU BRINDILLE FESTIVAL 2024](#)



- [Écouter le podcast du TRIBU BRINDILLE FESTIVAL 2022](#)



En 2024, la deuxième édition, pluvieuse, du Tribu Brindille Festival avait réuni 130 jeunes sur le site du Domaine Lyon Saint-Joseph (69).

- 57% d'entre eux étaient des filles.
- 23% étaient majeurs .
- 81% des jeunes accompagnent un frère ou une soeur ; 36% un parent ; 6% un grand-parent ; 3% un conjoint-e  
Oui, certain-es accompagnent plusieurs proches...

Parrainé par MCMAX, le Tribu Brindille Festival avait profité d'un Live du DJ et d'une intense communication sur les réseaux sociaux.

# Infos pratiques

## L'inscription est gratuite

Toutes les infos et l'inscription sont ici ➡ <https://lapausebrindille.org/tribu-brindille-festival/>

L'inscription est gratuite, mais obligatoire. Les places sont limitées.

Tous les jeunes sont pris en charge dès leur arrivée jusqu'à ce qu'ils repartent avec leur parent (ou responsable légal). Le lieu est fermé et sécurisé.

## Le lieu / L'accès



Site unique : Domaine Lyon Saint Joseph , 38 Allée Jean-Paul II, 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon



La pause Brindille met en place des navettes privées en allers/retours :

- 2 départs à 9h (Villeurbanne et Presqu'île de Lyon)
- Retours vers Villeurbanne et Presqu'île de Lyon : retour à 21h pour les 7-12 ans et à 22h30 pour les 13-25 ans

 TRANSPORTS EN COMMUN :

- Ligne C20 ou C20E (depuis Bellecour ou Perrache) : arrêt La Plaine rue Cdt Charcot (puis 7 mn à pied)
- Ligne 90 (depuis Valmy et Gorge de Loup) : arrêt Ste-Foy Les Sources chemin des Fonts (puis 8 mn à pied)
- Ligne 45 (depuis Perrache) : arrêt Invalides – Hôpital P. Garraud rue Cdt Charcot (puis 13 mn à pied)

PARKING GRATUIT sur place

# LES PARTENAIRES

## du Tribu Brindille Festival



LA FRANCE  
S'ENGAGE

MÉTROPOLE  
GRAND LYON



DOMAINE  
LYON SAINT-JOSEPH  
Et l'esprit se libère.



FONDATION  
ERIE

THERMILYON  
Groupe

école LYON  
de condé  
— DESIGN & IMAGE · PATRIMOINE



GRUPE  
APICIL



Francheville  
attractive par nature



AXA  
Atout Cœur

# BRIEF JOURNALISTES

Télécharger le KIT MEDIA : [www.lapausebrindille.org/espacepresse](http://www.lapausebrindille.org/espacepresse)

- **Interview en amont de l'événement** : nous nous rendons disponibles pour répondre à vos questions et interviews et pouvons vous mettre en contact avec des jeunes aidants susceptibles de témoigner de leur situation
- **Point presse le 4 juillet à 17h30** avant le temps de témoignages (18h-19h) pour permettre aux journalistes d'assister à ce temps fort et de faire des interviews avec les intervenants
- **Accès journalistes au temps de témoignages** : les journalistes pourront filmer et interviewer les jeunes qui témoignent en ouverture. Nous n'avons pas de droits sur les témoignages des autres jeunes qui prennent la parole spontanément (droit à l'image non signé pour témoignage public).
- **Accès journalistes à l'ensemble des activités outdoor** : toutes les activités sont ouvertes aux journalistes. Les enfants et adolescents ont accordé un droit à l'image pour la captation de photos ou vidéos. Les jeunes pour lesquels nous ne disposons pas de droits à l'image seront identifiés par un bracelet de couleur.

**CONTACT Presse :**

**Marilyne**

**06 62 85 81 79**

[presse@lapausebrindille.org](mailto:presse@lapausebrindille.org)



## POINT PRESSE

La pause Brindille organisera un point presse

le samedi 4 juillet 2026

à 17H30

sur le site du festival

en présence de

- Rébecca Billy, coordinatrice opérationnelle du Tribu Brindille Festival
- Axelle Enderlé, fondatrice de l'association
- Sophie Belvisi, présidente de l'association, ancienne jeune aidante

Nous vous invitons à confirmer votre présence

CONTACT Presse :

Marilyne

06 62 85 81 79

[presse@lapausebrindille.org](mailto:presse@lapausebrindille.org)

Confirmer votre présence

**“Moi, ce que j’aime dans le festival, c’est surtout le partage. C’est un moment où on apprend un peu la vie des autres.”**

**Clément, 16 ans**

**“C’est une journée où il n’y a pas de pression, ça n’engage à rien, c’est juste une journée où on s’amuse et où on découvre l’association.”**

**Yasmine, 20 ans**

**“Le fait de pouvoir poser son sac de soucis à l’entrée [du festival], de le reprendre en sortant mais pendant le temps d’une journée, on ne l’a plus.”**

**Julie, 25 ans**



<https://www.lapausebrindille.org/tribu-brindille-festival>

**TRIBU BRINDILLE FESTIVAL, Sainte-Foy-Les-Lyon, SAMEDI 04 JUILLET 2026**