



LA PAUSE
BRINDILLE

Le réseau des jeunes aidant.e.s



Notre
manifeste

La pause Brindille



La mission

La pause Brindille agit auprès des jeunes proches aidants afin de prévenir leur isolement, maintenir l'égalité de chances et soutenir leur santé mentale.

Nos axes d'action



Libérer la parole



Sensibilier

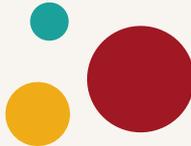


Soutenir



Faire communauté

Nos engagements



envers les jeunes proches aidants :

La pause Brindille s'engage à un accueil inconditionnel :

Cela implique de :

- Soutenir les jeunes proches aidants dans les différents âges : enfant, adolescent et jeune adulte.
- Considérer la jeunesse proche aidante au sens d'un lien avec un proche en situation de vulnérabilité : un frère, une soeur, un parent, un meilleur ami, un amoureux...etc
- Accueillir toutes les situations en vulnérabilité de santé : maladies lourdes, maladies chroniques, handicaps, addictions.
- Prendre en considération la charge ressentie et/ou vécue par les jeunes proches aidants, la façon dont ils se sentent impactés et leur propre besoin de soutien, sans hiérarchisation.
- Inclure dans nos actions les jeunes de tous les territoires : urbains, ruraux, ultramarins, quel que soit leur environnement social et parental.
- Soutenir leurs envies et projets pour favoriser l'égalité des chances : les jeunes proches aidants sont avant tout des jeunes. Ils doivent avoir accès aux mêmes choix que les jeunes de leur âge.



La pause Brindille s'engage à considérer les jeunes proches aidants, dans leurs diversités :

Cela implique de :

Respecter la capacité des jeunes à agir par et pour eux-mêmes et en solidarité avec leurs pairs.

Prendre en compte la complexité et la singularité des situations de la jeunesse aidante.

Accueillir l'ambivalence de leurs ressentis, sans jugement, et la difficulté qu'ils peuvent avoir à exprimer un besoin ou à demander de l'aide pour eux-mêmes.

Soutenir les besoins qu'ils expriment pour leur construction personnelle et leur santé mentale, comprenant leur souhait parfois de ne plus être aidants.
Concevoir nos expérimentations à partir des usages et retours des jeunes proches aidants et de ceux qui les côtoient.

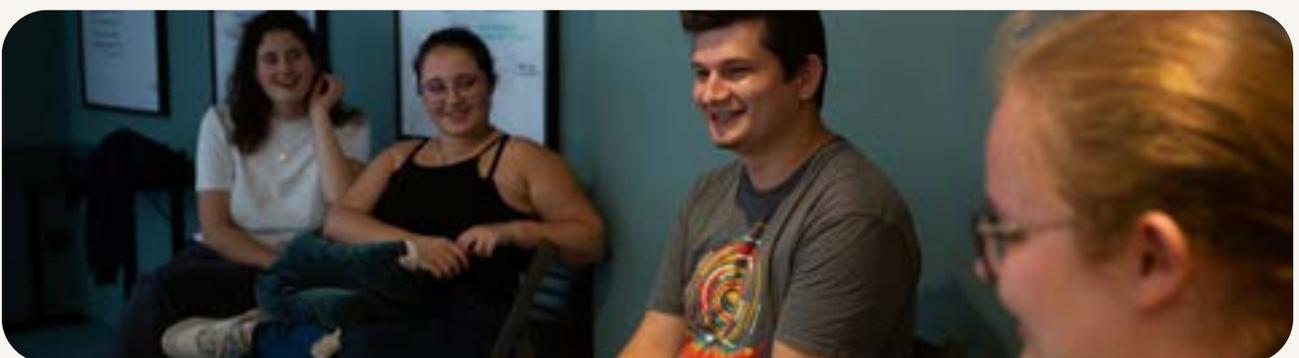
Accorder le temps nécessaire à la création d'un lien de confiance avec les jeunes proches aidants.

Impulser et accompagner la création de communautés physiques et digitales soutenantes et sécurisées pour les jeunes proches aidants.

La pause Brindille s'engage à agir avec ambition et agilité

La pause Brindille est une association qui milite en mode « solutions », d'abord par l'opérationnel : véritable laboratoire d'innovations sociales, l'association mène des expérimentations territoriales et digitales afin de pouvoir ensuite les diffuser. L'objectif est d'apporter au plus vite et au plus grand nombre un premier niveau de soutien aux jeunes proches aidants du territoire national.

La pause Brindille s'engage à ne laisser personne au bord du chemin, grâce à une démarche « d'aller vers », physique et digitale.



Nos vigilances sociétales

- Un meilleur accès des proches aux soins et services médico-sociaux et sociaux indispensables permettrait avant toute chose aux jeunes de ne pas être les variables d'ajustement des politiques publiques.
- Ni héros, ni victimes. Nous devons considérer les jeunes pour ce qu'ils sont, afin qu'ils ne soient pas enfermés dans leur rôle d'aidant.
- S'adapter aux positions culturelles diverses sur l'aidance et aux situations variables de solidarités dans les familles.
- Certains jeunes proches aidants peuvent adopter un comportement de façade, d'évitement ou d'effacement qui ne rend pas compte de leurs difficultés pourtant bien réelles dans l'aide apportée.
- Porter le sujet dans les secteurs de la protection de l'enfance et la protection judiciaire de la jeunesse.
- Considérer l'aidance comme un frein possible à l'insertion sociale et professionnelle, au même titre que le manque de formation, de mobilité ou le handicap.
- Promouvoir l'existence dans le débat public de ce sujet comme un enjeu d'équité et d'égalité des chances, de solidarité collective.
- Appeler au respect des droits de l'enfant, tels que définis dans la Convention Internationale des Droits de l'enfant dont la France est signataire.
- Le soutien à ces jeunes est l'affaire de tous, chacun a un rôle à jouer dans le soutien d'un jeune proche aidant : il importe de donner à tous les moyens d'agir.
- Défendre une politique publique ambitieuse qui répondrait à toutes les situations des jeunes proches aidants. Les intégrer dans les politiques publiques Jeunesse, plus seulement dans le domaine PA/PH*/Aidants, permettra des actions transversales sur tous les sujets qui les concernent (logement, insertion, emploi, éducation et formation, santé...).
- Soutenir les initiatives liées à la valorisation des compétences des jeunes proches aidants, afin de les ouvrir à d'autres opportunités que les seuls métiers du soin et du social.

Les valeurs qui portent nos actions

La parole entre pairs : Promouvoir le partage d'expérience pour faciliter la compréhension des situations vécues, la reconnaissance et l'auto-identification des jeunes.

Joie : Encourager la gentillesse et la joie comme guide de nos rapports humains, nos échanges et nos actions.

Simplicité : Concevoir des solutions simples et pragmatiques afin d'en favoriser la compréhension par tous et le déploiement.

Coopération : Construire nos projets avec les jeunes, et en complémentarité avec les acteurs qui soutiennent la jeunesse au quotidien, dans une vision préventive.



LA PAUSE
BRINDILLE

Le réseau des jeunes aidant.e.s



@lapausebrindille

contact@lapausebrindille.org

06.19.52.46.21

www.lapausebrindille.org